

KOMAGINO FESTIVAL 2024

こまぎのフェスティバル 小規模開催

2024年11月23日[土・祝] 10:00 - 15:00 雨天決行



講演会 (参加費無料)

駒木野病院 A棟 グリーンホール [講演時間 11:00-12:30]

※定員になり次第、入場をお断りすることがあります



田 亮介 駒木野病院 副院長 講演 “こころの健康に大切な睡眠”

こころの健康を維持するために最も大切な「睡眠」。日本人の睡眠満足度は30%強といわれており、世界の中でも最低水準とのことです。今回の講演会では睡眠の役割について再確認し、より良い睡眠の方法について一緒に考えてみたいと思います。

東京都出身。大学時代は陸上部（短距離）。1998年に慶應義塾大学医学部卒業。慶應義塾大学医学部精神神経科での研修を経て、1999年より駒木野病院に勤務。現在は病院でのアルコール依存症を中心とした臨床業務に加えて、保健所の嘱託医・グループホーム嘱託医・企業の嘱託産業医など地域での活動にも力を入れている。

屋外イベント：ドラマチック・ガマン 大道芸ショー 駒木野病院 みんなの広場

大道芸と大会入賞経験のあるジャグリングの技術で最高のエンタメを！唯一無二のキャラクターでフェスティバルを盛り上げます。
[開演時間：10：00～、11：00～、13：00～、14：15～ 各回30分]

音楽イベント 駒木野病院 A棟 グリーンホール



・吉野 みずほ コンサート

[13:30-13:50] [14:00-14:20]

[14:30-14:50]

アイドル・ミュージカル女優。

病院出張ライブなども精力的に行っています。

当日は昭和・平成のアイドル歌謡をうたいます。

知ろう・学ぼう 駒木野病院 A棟

[10:00～14:40]

・アルコール & インターネット・ゲーム依存症について学ぼう

依存症に関するクイズやアルコール体質チェック、ゲーム依存度テストなどを体験してみましょう。

・はちまるサポート浅川/八王子市社会福祉協議会

地域福祉の身近な相談窓口です。ぜひお立ち寄りください。

FOOD 駒木野病院 A棟食堂

ラーメン/カレー/揚げたこ焼き/唐揚げ
スイーツ/パン/飲み物など

※現金のみでのご購入となります

ミニ音楽会 駒木野病院 A棟 ギャラリー

・デイケア モンターニャによる合唱 [12:30-12:50]

こどもの体験イベント 薬剤師体験 駒木野病院 A棟

・調剤のお仕事を模擬体験できるイベントです。
白衣を着ての撮影もできます。



* 医療機関ですので室内ではマスクの着用にご協力願います
* 当日イベント内容等が変更になる場合もございますのでご了承下さい

駒木野病院

〒193-8505 東京都八王子市裏高尾町273 TEL 042-663-2222

お問い合わせ

こまぎのフェスティバル実行委員会

交通のご案内

お越しの際はできるだけ公共の交通機関をご利用ください。

[路線バス] 「高尾駅北口」⇔「病院前」

京王バスホームページ <http://www.keio-bus.com/>



当院HPもご覧ください www.komagino.jp



※圏央道高尾山IC 2012年3月開通